

NICOLA BARSOTTI

Osteopata D.O. M.R.O.I., Fisioterapista, Coordinatore Commissione Nazionale Ricerca nelle Discipline Corporee SIPNEI. Co-fondatore C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica di Firenze. Docente di anatomo- sologia del SNA al C.I.O., Insegnante meditazione PNEIMED, Membro C.O.M.E.

ALESSANDRO BIANCHI

Psicologo e Psicoterapeuta. Presidente Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze. Socio Sipnei

MAURO BOLOGNA

Medico, Professore ordinario di Patologia Generale, Università dell'Aquila; Presidente SIPNEI Nazionale

LORENZO CANUTI

Psicologo, Counselor, Istruttore di protocolli basati sulla Mindfulness, Formatore

FRANCO CRACOLICI

Medico Agopuntore, filosofo, Direttore della Scuola di Agopuntura Tradizionale, Responsabile SIPNEI Toscana, ideatore, fondatore e presidente dell'Associazione culturale La Compagnia del Tao

EMILIA GENTA

Psicologa e psicoterapeuta presso l'Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze. Specializzata in psicoterapia Funzionale e familiare. Socio Sipnei

CARLO MAZZUCHELLI

Dirigente d'azienda, filosofo e tecnologo, fondatore del progetto editoriale SoloTablet dedicato alle nuove tecnologie e ai loro effetti sulla vita individuale, sociale e professionale delle persone. Esperto di marketing, comunicazione e management

MANOLA ORSI

Psicologa e Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Integrata e centrata sulle Emozioni. Socia Sipnei. Socia fondatrice Associazione Chirone

ANNA MARIA PALMA

Professional Counselor, Emotional Intelligence Coach, Senior Consultant, Socia Sipnei

GIOVANNA SORRENTINO

Medico Neurologo Master in PsicoNeuroImmunologia Dirigente Medico IRCCS Fondazione Stella Maris, Socia Sipnei

ILARIA ULIVELLI

Giornalista professionista, caposervizio alla Nazione dove prioritariamente si occupa di politica e sanità.

INFORMAZIONI:

sipneitoscana@gmail.com
3393426312 • 3357040001

**PER ISCRIVERSI SCARICARE
LA SCHEDA DAL SITO
www.sipnei.it**

**QUOTA DI ISCRIZIONE:
40 euro**

**30 euro per studenti, tirocinanti,
dottorandi, specializzandi e
SOCI SIPNEI**

SEDE DEL CONVEGNO:

**"Sala Assemblee della
Cooperativa di Legnaia"
Via Baccio da Montelupo, 180
50142 Firenze**



**SABATO 3
FEBBRAIO 2018**

**L'ERA DIGITALE:
DALLE POTENZIALITÀ AI DANNI**



**UNA VISIONE
PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGICA
PER IL BENESSERE DELLA PERSONA**

L'era digitale si è instaurata nelle nostre esistenze con le caratteristiche di un processo evolutivo silenzioso, inesorabile e pervasivo.

La tecnologia è divenuta un ambiente da abitare, un'estensione della mente umana, un mondo che si intreccia con il mondo reale determinando vere e proprie ristrutturazioni cognitive, emotive e sociali dell'esperienza. Con la sua volontà di potenza e velocità di fuga la tecnologia è capace di rideterminare la costruzione dell'identità e delle relazioni, sia a livello interpersonale e intrapsichico sia con l'ambiente, con importanti ripercussioni sul benessere della persona nella sua interezza, in quanto ne modifica abitudini, priorità e stili di vita.

Felici come siamo per una vita resa meno complessa e meno faticosa dalla tecnologia che la rende sempre più affascinante e indispensabile, ci stiamo forse dimenticando che il sistema nervoso si è evoluto per interagire con un mondo reale e non virtuale e che essa non è mai neutrale così come non lo sono le sue piattaforme e le entità che le gestiscono.

Senza demonizzarla o negare gli importanti contributi che gli strumenti tecnologici ci offrono, il congresso, fornendo una panoramica aggiornata delle più recenti evidenze scientifiche in tale ambito attraverso la lente della PNEI, vuole essere l'occasione per acquisire una consapevolezza critica che possa far luce sulla complessità del fenomeno ed incentivi una riflessione costruttiva. Una consapevolezza che possa permettere di individuare, all'interno dei nodi multidisciplinari di cui tale complessità si compone, le radici e i processi che sottendono all'uso e abuso delle nuove tecnologie e che ci spingono a trasformare queste risorse in minacce e rischi per la salute di tutti noi, Nativi e Immigrati Digitali.

Il tempo e l'evoluzione della tecnologia non si possono fermare ma con maggiori conoscenze e nuova consapevolezza sarà possibile "navigare" nel "villaggio globale" senza perdersi sia come persone sia come professionisti.

Apertura

Ore 9.00 Registrazione partecipanti

Ore 9.30 Benvenuto e saluto **Dr. Franco Cracolici**, Presidente Sipnei Toscana

Ore 9.40 Saluto e presentazione dell'approccio SIPNEI **Dr. Mauro Bologna**, Presidente Sipnei Nazionale

Ore 10.00 **Manola Orsi**:

"Iperconnessi ma soli: l'illusione della realtà virtuale... uso e abuso delle nuove tecnologie, alla ricerca di un possibile equilibrio".

Ore 10.30 domande dal pubblico

Ore 10.45 **Alessandro Bianchi ed Emilia Genta**

"Lo sviluppo del Sé nella generazione virtuale: potenzialità e limiti"

Ore 11.15 domande dal pubblico

Ore 11.30 **Franco Cracolici** :

"Fra computer e cellulari: una possibile rete di nodi e malattie"

Ore 12.00 domande dal pubblico

Ore 12.15 **Giovanna Sorrentino**:

"Campi elettromagnetici e Sistema Nervoso: dalle sinapsi ai network neuronali"

Ore 12.45 domande dal pubblico

Ore 13.00 pausa pranzo

Ore 14.30 **Nicola Barsotti**:

"L'adattamento posturale: gli effetti fisici, cerebrali e comportamentali".

Ore 15.00 domande dal pubblico

Ore 15.15 **Lorenzo Canuti e Anna Maria Palma**:

"Vizi e virtù dei supporti virtuali: benessere personale, salute organizzativa ed efficienza professionale a rischio"

Ore 15.45 domande dal pubblico

Ore 16.00 **Carlo Mazzucchelli**

"Da Homo sapiens a Homo Sapiens Digitalis"

Ore 16.30 Tavola rotonda: moderano **Carlo Mazzucchelli e Ilaria Ulivelli**

Ore 18.00 Chiusura convegno